



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Ce trebuie să știe părinții despre gripa sezonieră



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Care este sezonul gripal?

Circulația virusurilor gripale este întâlnită de obicei iarna.

Activitatea gripei poate începe în lunile octombrie - noiembrie și atinge un vârf în lunile decembrie - februarie.

În acest sezon, vârful infecțiilor respiratorii ar putea fi atins în perioada 25 ianuarie - 10 februarie 2023.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Cum se transmite gripa?

Gripa se transmite foarte ușor, prin picăturile de salivă infectate și se eliberează prin tuse, strănut, vorbit, râs.

Gripa se transmite și prin contactul cu obiecte și suprafețe contaminate.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Cât de severă poate să fie gripa sezonieră?

Gripa are diferite grade de severitate, de la forme ușoare la forme severe, cu complicații în special în grupul pacienților cu factori de risc.

Evaluarea medicului este foarte importantă încă de la primele semne de boală pentru a aprecia severitatea bolii și a institui tratamentul corespunzător.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Care sunt factorii de risc pentru o formă severă de gripă?

Afecțiunile cronice: boli cronice cardiovasculare, boli pulmonare cronice, diabet zaharat, boli renale cronice, afecțiuni neurologice, obezitate, afecțiuni oncologice (pacienții aflați în tratament cu citostatice, imunosupresoare), imunodeficiențe.

Alte categorii la care e indicată vaccinarea: gravidele, persoanele peste 65 de ani.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Care sunt semnele de alarmă?

- **Dificultate la respirație**
- **Respirație rapidă, șuierătoare**
- **Persistența febrei mai mult de 5 zile sau reapariția febrei și tusei de intensitate mai mare după o perioadă inițială de evoluție favorabilă**
- **Stare generală modificată, copil somnolent**
- **Convulsii febrile**
- **Vărsături repetate, scaune diareice care pot să determine deshidratare (nu urinează mai mult de 8 ore, buzele sunt uscate, ochii sunt încercănați)**
- **Dureri musculare mari (copilul refuză să meargă)**
- **Dificultăți în administrarea medicației**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Cum se previne gripa?

- **Evitați spațiile aglomerate**
- **Aerisiți spațiile închise**
- **Igiena corespunzătoare a mâinilor**
- **Acoperirea nasului și a gurii în timpul tusei și a strănutului, utilizarea de batiste de unică folosință și, ulterior, spălarea mâinilor**
- **Utilizarea șervețelelor de unică folosință pentru suflarea nasului, acestea se aruncă imediat la gunoi și, ulterior, spălarea mâinilor**
- **În situația în care copilul prezintă simptome de răceală sau gripă este recomandat să rămână acasă**
- **Utilizarea măștii de protecție în spațiile închise și aglomerate**
- **Vaccinarea antigripală anuală este cea mai eficientă metodă de prevenire a gripei și a complicațiilor determinate de aceasta**
- **Administrarea de tratament antiviral în scop profilactic în situații speciale la pacienții cu factori de risc pentru spitalizare, formele severe de gripă**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Gravidele și sugarii au nevoie de vaccin antigripal?

DA: Vaccinurile împotriva gripei sunt recomandate femeilor însărcinate și/sau care alăptează, precum și copiilor cu vârsta de 6 luni și peste.

Se recomandă să vă vaccinați împotriva gripei în timpul sarcinii sau în perioada alăptării. Vaccinarea ajută copilul să-și întărească răspunsul imunitar față de gripă. Anticorpii împotriva gripei sunt transmiși copilului fie transplacentar sau prin laptele matern.

Pentru sugarii care au cel puțin 6 luni, vaccinul antigripal este cel mai bun mod de a evita bolile grave.

Pentru a proteja sugarii mai mici de 6 luni, vaccinarea antigripală este recomandată pentru toți membri eligibili ai familiei.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Tratamentul gripei

- **Combaterea febrei**
- **Hidratare corespunzătoare vârstei**
- **Alimentație cu alimente bogate în vitamina C**
- **Tratamentul vărsăturilor și al diareei**



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

Când se administrează tratamentul antiviral?

Tratamentul antiviral specific (oseltamivir) se administrează pacienților cu gripă, în special în formele medii și severe de boală, precum și la pacienții care prezintă factori de risc. Tratamentul se administrează doar la indicația medicului, pe bază de prescripție.

Antibioticele nu sunt utile în tratamentul gripei, aceasta fiind o infecție virală.

În condițiile unei suprainfecții bacteriene dovedite, antibioticele se vor administra doar la indicația medicului, pe bază de prescripție.



MINISTERUL SĂNĂTĂȚII

După gripă, când poate să reîntre copilul în colectivitate?

Recomandăm izolarea la domiciliu la apariția primelor semne de boală.

Copilul nu trebuie dus în colectivitate timp de aproximativ 7 zile de la apariția bolii sau la decizia medicului, în funcție de evoluția gripei.