

TEMATICA
pentru examenul de medic primar
specialitatea MEDICINĂ SPORTIVĂ

I - II. DOUA PROBE CLINICE
III. PROBA PRACTICĂ

I. PROBA CLINICĂ PE SPORTIV

Anamneza, examen clinic, evaluare fizică și funcțională, diagnostic, indicații, contraindicații.

II. PROBA CLINICĂ PE BOLNAV

Motivele internării, anamneza, istoric, examene clinice și paraclinice, diagnostic diferențial, tratament, recuperare, prognoză.

III. PROBA PRACTICĂ

1. Anamneza medico-sportivă.
2. Examenul somatoscopic.
3. Examenul somatometric.
4. Miotonometria.
5. Dinametria și indicii de forță.
6. Compoziția corporală (tehnica celor 5 plici de țesut adipos).
7. Spirograma - spirometrie.
8. Proba hiperventilației.
9. Proba Flack.
10. Proba Grubici.
11. Proba Ruffier.
12. Proba Martinet.
13. Proba Letunov.
14. Proba Hervard.
15. Proba Astrand.
16. Testul de 15 s la cicloergometru (puterea anaerobă alactacidă).
17. Testul de 35 s cicloergometru (puterea anaerobă lactacidă).
18. Teste la platforma pentru evaluarea anaerobă (Sargent, Bosco).
19. Fișa de nutriție și calculul rației alimentare la sportivi.
20. Jurnalul de autocontrol.
21. Testul STT/W/kg (baze fiziologice, tehnica, interpretare, valorificare).
22. Interpretarea unui buletin de volum cardiac (radiologic).
23. Investigația în efort specific (observația medico-pedagogică).
24. ECG de repaus și efort la sportivi.
25. Avizul medico-sportiv.