

**TEMATICA**  
**pentru examenul de medic primar**  
**specialitatea RECUPERARE, MEDICINĂ FIZICĂ ȘI BALNEOLOGIE**

**I - II. DOUĂ PROBE CLINICE**  
**III. PROBA PRACTICĂ**

**I – II. DOUĂ PROBE CLINICE**

Cazurile clinice se vor susține din întreaga problematică a specialității.

**III. PROBA PRACTICĂ**

1. Tehnici de evaluare a mobilității articulare: bilanțul muscular.
2. Tehnici de evaluare a forței musculare: testing muscular după scala 1 – 5.
3. Tehnici de evaluare a coordonării echilibrului, sensibilității și activității uzuale zilnice.
4. Examenul electric neuromuscular: curba I/t.
5. Examenul electromiografic al mușchiului și nervului (interpretare).
6. Examenul radiologic osteo-articular-radiografic și tomografic computerizat (interpretare).
7. Tehnici imagistice în afecțiunile sistemului mio-artro-kinetic: RMN, scintigrafie, ecografie, osteodensitometrie (interpretare).
8. Tehnici de tratament injectabil local: puncții și injecții intraarticulare, periarticulare, epidurale, blocuri de nervi periferici și puncte motorii, mesoterapie.
9. Tehnici de kinetoterapie pasivă: posturi, mobilizări, scripetoterapie.
10. Exerciții de kinetoterapie activă pentru forță și rezistență: statice, dinamice, isokinetice.
11. Tehnici de kinetoterapie de coordonare și echilibru.
12. Tehnici de hidrokinetoterapie la cadă sau în bazin.
13. Tehnici de ortezare articulară.
14. Tehnici pentru mecanoterapie: masaj, tracțiuni, manipulări.
15. Tehnici de terapie ocupațională pentru recuperarea prehensiunii și mersului.
16. Tehnici de termoterapie generală și locală (inclusiv diatermia cu unde scurte și microunde).
17. Tehnici de electroterapie de stimulare antialgică.
18. Tehnici de electroterapie de stimulare neuro-musculară.
19. Tehnici de sonoterapie și terapie cu câmpuri electromagnetice.
20. Tehnici de biostimulare cu laseri, cu ultraviolete, lumină și infraroșii.
21. Tehnici de terapie respiratorie: inhaloterapie, RPPI, posturi de drenaj, kinetoterapie respiratorie.

**NOTĂ:** Pentru subiectele 8 – 20 se solicită prescriere, aplicații, motivație.

ooooo 000 ooooo