

## **TEMATICA**

**pentru concursul de ocupare de post**

**specialitatea GERIATRIE - GERONTOLOGIE**

### **I. PROBA SCRISA**

### **II. PROBA CLINICA**

### **III. PROBA PRACTICA**

### **I. PROBA SCRISA**

1. Date demografice si epidemiologice la varsta a treia. Institutionalizarea varstnicului - evaluare medicala, psihologica si socio-economica.(4)
2. Evaluarea clinico-functionala a varstnicului. Analiza activitatilor zilnice ale varstnicului - ADL (activities of daily living), principii de recuperare. Notiuni si criterii in organizarea asistentei medicale si ingrijiri acordate varstnicilor. (4,11,2)
3. Teoriile imbatranirii. Imbatranirea biologica. Impactul genetic. Radicalii liberi si imbatranirea. (6,8,2)
4. Modificari structurale si metabolice asociate cu imbatranirea fiziologica: celula, tesuturi, metabolisme, aparate, sisteme. Implicatii clinice. (8,11,4,6,9,10,2)
5. Imbatranirea psihologica normala - posibilitati de adaptare la schimbarile de rol si statut social. (11,2)
6. Incidenta sindroamelor neurologice la varstnici. Afectiuni neurologice frecvent intalnite. (6,11,18,2)
7. Boala Parkinson si sindroamele extrapiramidale la varstnic. (6,11,18,2)
8. Epilepsia la varstnici. (6,11,18,2)
9. Patologia neurologica centrala (vasculara si nonvasculara) si periferica la varstnic. Accidentul vascular cerebral. (6,11,18,2)
10. Depresia la varstnici. (6,11,23)
11. Dementele de tip Alzheimer si non- Alzheimer. (6,10,18,2)
12. Caderile la varstnici. (11,4,2)
13. Ateroscleroza sistemica. Factori de risc, teoriile aterogenezei, forme clinice, complicatii, tratament. (6,13 vol.II,2)

14. Hipertensiunea arteriala la varstnic. (11,13 vol.II,15 vol.I, 2)
15. Cardiopatia ischemica: angina pectorala si infarctul de miocard la varstnic. (11,4,13 vol.II, 15,2)
16. Tulburari de ritm si conducere la varstnic. (11,13 vol.II,15,2)
17. Insuficienta cardiaca la varstnici. (11,13 vol.II,15,2)
18. Hipotensiunea arteriala la varstnici. (11,4,2)
19. Sindromul de ischemie cronica al arterelor periferice la varstnici. (6,13 vol.II,2)
20. Insuficienta venoasa periferica si boala varicoasa la varstnici. (24,2)
21. Cordul pulmonar cronic la varstnic. (13 vol.II)
22. Patologia respiratorie acuta si cronica la pacientii varstnici. BPOC la varstnic. Bronsite, pneumonii, cancer bronho-pulmonar, supuratii pulmonare, pleurezii. (9,11,13 vol.I,2)
23. Patologia ORL a varstnicului - entitati clinice: rinosinuzite, faringolaringite. (11,6,2)
24. Disfunctia ventilatorie la varstnic. Cauze, forme de manifestare, posibilitati terapeutice. (11,13 voll,2)
25. Colagenoze, vasculite sistemice - particularitati la varstnici. (9,11,14,2)
26. Afectiuni reumatismale inflamatorii cronice la varstnici (artrita reumatoida, spondilartropatii). (9,15,14,2)
27. Patologia degenerativa articulara (articulatii periferice, coloana vertebrala) si abarticulara la varstnic. (9,11,14,2)
28. Afectiuni reumatismale secundare (infectios, metabolic, endocrin, neuropatic) la varstnic. (14,2)
29. Mielomul multiplu. (11,14,17,16,2)
30. Polimialgia reumatica. (9,11,14,2)
31. Afectiuni sechelare posttraumatice a aparatului locomotor si stari postchirurgicale ortopedice (artropatii, osteosinteze, etc.) (14,4,21)
32. Osteoporoza. (9,11,6,15,14)
33. Hiperlipoproteinemii - clasificare , tratament . (9,13 vol. II,2)
34. Diabetul zaharat la varstnici. (9,11,4,6,13 vol. II,2)
35. Boli metabolice la varstnici: obezitate, hiperuricemii, alte boli metabolice. (9,11,6,13 vol.II,2)
36. Evaluarea starii de nutritie la varstnici. Malnutritia. (9,11,13 vol.II,2)
37. Patologia eso-gastro-duodenala la varstnici. Boala de reflux, hernia hiatala, ulcerul gastroduodenal, cancerul gastric. (10,11,4,13 vol.III,2,15)
38. Diverticuloza digestiva. (10,13 vol.III,2)

39. Patologia ischemica digestiva la varstnic (angiodisplazia intestinala, infarctul mezenteric). (6,10,13 vol.III,2)
40. Patologia colonului la varstnic (cancer de colon, RCUH). (11,10,13 vol.III,15,2)
41. Hepatopatii, colecistopatii, afectiuni coledociene, afectiuni digestive postoperatorii la varstnici. (11,10,13 vol.III,2)
42. Particularitati ale aparatului reno-vezico-ureteral la varstnici: litiaza renala, boala polichistica, pielonefrite, infectii urinare joase, sindrom nefrotic. (9,13 vol.IV,2)
43. Insuficienta renala cronica la varstnici. (9,13 vol.IV,2)
44. Incontinenta urinara la varstnici. (6,4,11,22,2)
45. Retentia acuta si cronica urinara. Adenomul si neoplasmul de prostata - elemente de diagnostic. (6,4,22,2)
46. Probleme ginecologice frecvent intalnite la pacientele varstnice. (2,15)
47. Menopauza si andropauza. Tulburari de dinamica sexuala la varstnici. (6,2,19,2)
48. Hipotiroidia si hipertiroidia la varstnic. (11,15,19,2)
49. Boli hematologice la varstnici: anemii, leucemii, pancitopenii, coagulopatii. (11,4,6,17,16)
50. Patologia dermatologica frecventa la varsta a III-a. Boli venerice cu rasunet asupra pacientului varstnic. (10,4,2,20)
51. Afectiuni ale organelor de simt la varstnici. (6,11,2)
52. Sindromul de imobilizare. (6,11,2)
53. Farmacoterapia pacientului varstnic. Iatrogenza. (6,11,5,2)
54. Tulburari de somn la varstnic. (11,6,4,18)
55. Obiective in profilaxia, terapia si recuperarea medicala prin mijloacele balneo-kineto- fiziatrice. Principii fundamentale. (4,14,21,2)
56. Principii de tratament si recuperare pe aparate si sisteme prin mijloacele balneo-kineto- fiziatrice. (4,14,21,2)
57. Urgente in geriatrie. (11,2)

## **II. PROBA CLINICA**

Un caz clinic prezentand patologii din tematica de specialitate.

### **III. PROBA PRACTICA**

Interpretarea urmatoarelor probe paraclinice:

1. Hemoleucograma si medulograma.
2. Coagulograma.
3. Ionograma si gaze sanguine.
4. Enzime serice.
5. Date humorale imunologice - autoanticorpi, teste de inflamatie, complement, imunoglobuline.
6. Dislipoproteinemii.
7. Examen de urina: sumar de urina, urocultura, proba Addis.
8. Probe functionale respiratorii, renale, hepatice, pancreatice.
9. Testul de toleranta orala la glucoza.
10. Electroforeza proteinelor.
11. Toracocenteza - lichid pleural.
12. Paracenteze - lichid de ascita.
13. Lichid cefalo-rahidian.
14. Radiografie toracica, gastro-intestinala, colecistica, renala.
15. Electrocardiograma.
16. Ecografie abdominala.
17. Endoscopie gastro-intestinala.
18. Ecografie cardiaca - interpretare valori.
19. Fund de ochi.
20. Interpretarea datelor de evaluare globala a pacientului varstnic (functionala, nutritionala, mentala).

### **BIBLIOGRAFIE**

1. Brocklehurst J.C., Tallis R.C., Fillit H.M. - Textbook of Geriatric Medicine and Gerontology, Ed. Churchill-Livingstone, 1992
2. The Merk Manual of Geriatrics, Ed. Merck & comp., Whitehouse Station N.J., 2000
3. Dumitru M. - Geriatrie, Ed. Medicală, Buc., 1982
4. Bogdan C. - Elemente de Geriatrie Practică, Ed. Medicală, 1997
5. Dobrescu D. - Gerontofarmacologie - Ed. Mondan, Buc., 1995
6. Bălăceanu Stolnici C. - Geriatrie Practică, Ed. Medicală Amaltea, Buc. 1998
7. Ghidrai Olimpia - Urgențe Geriatrice, Casa Cărții de Știință, Cluj, 1997
8. Prada C. - Geriatrie și Gerontologie, vol. I, Ed. Medicală, Buc.
9. Romoșan I., Spiru L, Caraba Al., Timar L.- Geriatrie, vol. I, Ed. Solness, Timișoara, 2002
10. Romoșan I., Spiru L. - Geriatrie, vol. II, Ed. Solness, 2002
11. Ghidrai Olimpia - Geriatrie și Gerontologie Casa Cărții de Știință, Cluj, 2002
12. Hurjui Jan - Geriatrie Selectivă, vol. I-II, Ed. Tipo Moldova, 2002
13. Gherasim L. (sub red.) - Medicina Internă, vol. I (1995), vol. II (1996), vol. III (1999), vol. IV, Ed. Medicală, Buc.
14. Păun R. (sub red.) - Medicină Internă - Reumatologie, coord. Șuțeanu Șt., vol. I-II, 1999
15. CMR - Ghiduri de Practică Medicală, vol. I (1999) și vol. II (2001)
16. Păun R. - tratat de Medicină Internă - Hematologie (p. I-P. II), Ed. Medicală, 1997
17. Popescu Mut Delia - Hematologie, Ed. Medicală, 1994
18. Popa C. - Neurologie, Ed. național, 1997
19. Dumitrache C., Ionescu B., Ranetti A.- Elemente de Diagnostic și Tratament în Endocrinologie, Ed. național, 1997
20. Forsea D., Popescu C.M. - Ed. Tehnică, Buc. 1996
21. Zaharia Corneliu - Elemente de Patologie a Ap. Locomotor, Ed. Paideia, 1994
22. Sinescu I. (sub red.) - Urologie Clinică, Ed. medicală Amaltea, 1998
23. Georgescu M.J - Psihiatrie, Ed. Național, 1998